

ポスティングの お仕事



好きな時間に働ける

ご自身の都合に合わせて
自由にスケジュールを組めます。
家事や育児、趣味の時間とも両立できます。



健康づくりにもぴったり

体を動かしながら働けるので、
運動不足の解消や気分転換にも
つながります。



特別な資格は不要

未経験の方も大歓迎！
丁寧にサポートしますので、
安心して始められます。



地域に役立つ仕事

地域の情報を届ける大切なお仕事。
「ありがとう」の声がやりがいに
つながります。



お申し込み・お問い合わせ

ポスティングのお仕事や
AIセミナーについて、
お気軽にお問い合わせください。

株式会社 ミッド八光

〒510-1231

三重県三重郡菰野町神森604-4

 **059-394-3491**

受付時間 9:00～16:00

皆さまのご応募を
心よりお待ちしております。
おります。

ミッド八光 AIセミナー

配布員採用者向け特典



AIを楽しく学んで、
毎日の暮らしに役立ててみませんか？

AIセミナーとは？

ミッド八光の配布員募集による
採用者のうち、ご希望される方限定の
特典セミナーです。参加者は5名様限定。
採用後1か月の間に配布を経験された方より
優先的に選考し、参加者には後日ご連絡
いたします。配布員契約終了時に
この特典は失効します。

 **参加費無料**

 **PCは会社で用意**

 **筆記用具だけでOK**

交通費は各自負担です。
作業費用等のお支払いはありません。
個人の携帯にChatGPT・Gemini等を
インストールされている方は、その携帯を
お持ちください。飲み物の持参は自由
ですが、コップ等はお貸しできません。

全5回のカリキュラム

1
回目

AIの基本

簡単なAIの活用、ソフトの説明、
セキュリティや注意事項



2
回目

レシピづくり

冷蔵庫や家庭にある材料を
有効に使ったレシピ作り



3
回目

AI家計簿

レシート保存に頼らず、
AIで家計簿を作る方法



4
回目

写真整理術

スマホ写真整理術&
AIフォトブック作成



5
回目

お出かけ計画

旅行スケジュール・
見て楽しむスケジューラー



※カリキュラムの順番は順不同の場合もあります。
カリキュラム内容の変更もあります。

個人のペースで進められます。
宿題などの提出物もありませんので、
お気軽にご参加ください。

参加記録

お名前 _____

1
回目

開催日時
会 場

2
回目

開催日時
会 場

3
回目

開催日時
会 場

4
回目

開催日時
会 場

5
回目

開催日時
会 場

会場・連絡先

四日市方面

ミッド八光事務所

〒510-1231 三重県三重郡菰野町神森604-4

TEL 059-394-3491

桑名方面

株式会社アサプリー 本社会議室

〒511-0839 三重県桑名市大字安永923番地

TEL 059-394-3491

担当：入江